



shelivesonvenus

# Rauhnächte

& Rituale

# Tauche mit mir ein, in die Mystik der Rauhnächte

Die Rauhnächte sind wahrlich magische Nächte so kurz vor dem Jahresende & erhielten daher bereits früher eine große Bedeutung für die Menschen.

Die Nächte rund um den Jahresübergang gelten als besonders geheimnisvoll & mystisch, sodass es eine gute Zeit war Rituale auszuüben.

Das Alte Loslassen, Reflektieren & Neues zu Manifestieren für das kommende Jahr.

Das sind eigentlich die wichtigsten Bausteine der Rauhnächte.

Tauche mit mir daher gemeinsam ein in die einzelnen Nächte & erkunde mit den dazu passenden Ritualen die Mystik dieser besonderen Abende.

# Wann werden die Rauhnächte gefeiert?



Zuallererst zu den Nächten & der Dauer der Rauhnächte.

Im Allgemeinen werden die Rauhnächte an dem 24.Dezember in der Nacht (oder am 25. angefangen) und enden am 5.Januar (bzw. Mitternacht zum 6.Januar)

Daher kannst du sie gerne zu dieser Zeit anfangen:

Erste Rauhnacht: Mitternacht 24.Dezember / 25.Dezember

Letzte Rauhnacht: Mitternacht 5. Januar / 06. Januar

Allerdings fangen auch viele die Rauhnächte am **21.12. zur Wintersonnenwende an & enden die Rituale am 2.Januar.**

So kannst du natürlich auch nach deinem Gefühl entscheiden, wann du anfangen möchtest. Was jedoch auch eine schöne Idee ist, ist die 13 Rauhnächts Wünsche am Tag der Wintersonnenwende vorzubereiten. So kannst du also die Energien von YULE ebenso nutzen. Zu dem Ritual werde ich im Verlauf des E-Books genaueres erzählen.

# Vorbereitung & Ritual Zubehör:

Es ist durchaus wichtig sich den Rauhnächten zunächst auch gedanklich und bewusst mit einer Verkörperung zu nähern.

Bedeutet: Du kannst dich sehr gerne mit Mythen und verschiedenen Beiträgen den Rauhnächten individuell auseinandersetzen. Dazu kannst du ebenso auf Youtube dir Videos anschauen oder auch Bücher zur Rat nehmen.

Meine Buchtipps sind folgende:

Der alte Pfad und die Raunächte von Alexa Szeli

Oder

Die Rauhnächte - Im Fluss der Zeit

Von Annett Hering

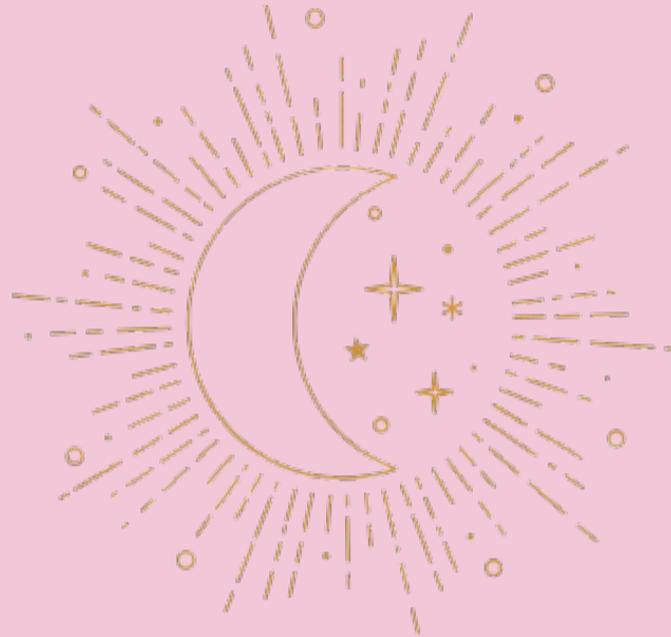


Als nächstes ist es wichtig ein Tagebuch zu führen oder zumindest ein Block oder Zettel parat zu haben. Hier wirst du nämlich all deine Träume in den Rauhnächten aufschreiben und deine intuitiven „Downloads“ , quasi deine intuitiven Botschaften, notieren.

Eine Kerze, ein Feuerzeug, Tarotkarten oder Orakelkarten, ein Beutel oder Korb, Zettel für die Wünsche sowie Ritualzubehör wie Badesalz & Räucherwerk sind wichtige Begleiter in den Rauhnächten.

Du kannst auch gerne in meinem Etsy Shop schauen und dir einige Rituale Kreationen für dein neues Jahr bestellen. Als kleiner extra Tipp :-)

# Kurze Geschichte zur YULE



YULE - Das Jahreskreisfest, welches das Ende der langen Nächte repräsentiert und gleichzeitig den Beginn des Neuen & der Hellenen Tage.

Das Licht wird nämlich ab dem 21.12. wieder mehr Raum bekommen, da die Nächte wieder kürzer und die Tage länger werden.

Somit ist dieser Tag also ein super schöner Zeitpunkt, die Rauhnachtvorbereitungen auch zu beginnen. Hier ist dir die Wahl überlassen, wann es sich für dich passend anfühlt.

# Wichtige Fragen..

Überlege dir nun in aller Ruhe, was du in diesem Jahr loslassen möchtest?

Was braucht ein Abschluss und was darf Neu wachsen?

Was sind deine Wünsche für das Neue Jahr?

Mit wem möchtest du Frieden schließen und Rechnungen ausgleichen?

All diese Fragen können eine schöne Grundlage schaffen für deine Rauh Nächte.



# Das 13 Wünsche – Ritual

Nun kommen wir zum wichtigsten Teil der Rauhnächte. Das 13 Wünsche Ritual.

Hierbei schreibst du alle 13 Wünsche jeweils auf ein Zettel und verbrennst diese nachdem du sie zusammengefaltet hast.

Jeden Abend wirst du nämlich ein Zettel aus deinem Beutel ziehen und ohne sie zu lesen verbrennen.

Achte hierbei darauf, dass du dies natürlich sicher & ohne Gefahr tust.

In der 13.Nacht wird ein Zettel übrig bleiben. Den darfst du nun öffnen und dich selbst um diesen Wunsch kümmern.

Die restlichen 12 Wünsche wird dir das Universum schenken, so die Sage oder Brauch.



## **Altes Loslassen, 13 Wünsche Ritual Beginnen, Kleine Feier mit den Elementen**

Wenn du magst kannst du heute Freunde zu dir einladen und den Tag gemeinsam feiern.

Deine Kerzen anzünden, dich bei all den Erlebnissen und Erfahrungen dieses Jahr bedanken.

Das Alte mit Dankbarkeit loslassen.

Dich auf die Gaben des Neuen Jahres jetzt schonmal freuen.

Dir etwas Leckeres zubereiten und sogar tanzen!

Auch kannst du an diesem Tag Yule nachfeiern.

Und dein 13 Wünsche Ritual beginnen.

Ziehe hierfür ein Zettel, von den 13 Wünschen, die du gefaltet hast und in ein Körbchen oder Beutel reingetan hast. So ist nämlich jeden Tag bis zum Ende der Rauhächte jeweils ein Wunsch dran, bis am Ende der letzte Wunsch übrig bleibt.

Alle weiteren 12 Wünsche erfüllt das Universum, so heißt es. Und um den letzten Wunsch musst dich selbst im neuen Jahr kümmern, was sich durchaus spannend gestalten kann:-)

### Reflektieren & Reinigung

Heute kannst du gerne deine Wohnung räuchern, reinigen und dich von alten Sachen trennen.

Es ist ein guter Zeitpunkt dein Schlafzimmer zb sauber zu machen oder insgesamt deine Wohnung zu putzen.

Salbei und Palo Santo können dir eine schöne Begleitung bieten.

Auch das Yoni Steaming kann ein schönes Reinigungsritual sein.

Dein Womb Space energetisch zu reinigen ist eine wichtige Vorbereitung für den Beginn des neuen Jahres, da deine Gebärmutter dein Schöpfungszenrum symbolisiert.

Und energetisch für das Manifestieren steht.



### Manifestieren & Samen pflanzen

Die Überschrift beschreibt es eigentlich ziemlich genau. Denn es geht heute darum sich den Neuanfang bildlich vorzustellen und die Grundlage für deine Visionen zu schaffen.

MANIFESTIEREN & SAMEN PFLANZEN ist das Motto heute!

Visualisiere, Träume & Dream big!

Zünde dir wenn du willst erneut eine Kerze und genieße deinen Abend !

Lasse dich zudem einfach mal treiben und schau was für Visionen heute so kommen.



### Tag der Liebe & Vergebung

Heute findet die 4.Rauhnacht statt & wir nähern uns dem Thema Liebe & Vergebung .

Falls du also Frieden in Beziehungen wiederherstellen willst, ist dies ein guter Zeitpunkt.

Zudem wird heute Stabilität ebenso betont, da die Vier in der Numerologie, ein Grundbaustein symbolisiert und Stabilität schenkt.

Mache dir also ebenso Notizen, was dir Stabilität im Leben bringt und was nicht.

So kannst du dich innerlich auf das Thema für das nächste Jahr vorbereiten, aber auch gleichzeitig Ordnung in deiner inneren Welt schaffen, wo die Liebe & deine Wünsche einen sicheren Platz finden.

Anschließend kannst du gerne deinen 4. Wunsch aus deinem Beutel ziehen und ohne darauf zu schauen ihn verbrennen.

(So wie die Nächte davor)

## Deine Träume

Heute & morgen widmen wir uns unseren Träumen.

Halte also unbedingt dein Tagebuch bereit.

(Falls du aber im Laufe der Raunächte immer wieder interessante Träume hast, notiere sie ebenso sehr gerne)

Gibt es immer wieder auftauchende Symbole in deinen Träumen ?

Welche Farben sind präsent?

Welche Menschen tauchen vielleicht sogar auf und welche Umgebungen?

Und auch wie du dich selbst in deinen Träumen siehst kann eine schöne Frage sein, auf die du an diesen Tagen achten könntest.

Sie können dir eventuell viel über das neue Jahr sagen.

## Verbinde dich mit den Elementen



Mein Mandala für 2021

An dem heutigen Tag wird die Natur ihren Fokus haben.

Gehe gerne viel raus falls das Wetter sich passend anfühlt;-)

Ansonsten kannst du diesen Tag auch gerne mit einem anderen Rauhnachtstag tauschen.

Du kannst heute draußen Symbole sammeln, Blätter,

Äste die dich ansprechen, Steine oder auch Wasser aus einer Quelle mitnehmen.

Anschließend zündest du am Abend eine Kerze an und legst all die gesammelten Sachen auf dein Altar und bedankst dich bei den Elementen.

Wenn du möchtest kannst du auch gerne ein Mandala für das neue Jahr kreieren mit Blumen und Früchten.

Sage den Elemente und Mutter Erde Danke & lasse dich von ihr ins neue Jahr tragen.

## Orakel Nächte & Schutzrituale

Diese folgenden beiden Tage sind dem Orakeln gewidmet.

Falls du also Tarotkarten hast oder Orakelkarten, dann nimm sie heute raus, räuchere deine Umgebung, schütze dich vielleicht sogar mit Badesalz oder Kristallen.

Und notiere dir deine Karten , stelle dir wichtige Fragen für das kommende Jahr & lasse dich inspirieren von Spirit!

Zudem kannst du das neue Jahr heute ganz bewusst mit Schutzritualen feiern, indem du dich mit der Natur verbindest und dir heute deine Engel oder Krafttiere dazu holst (falls du daran glaubst :-))

**GANZ WICHTIG:** Räuchere deine Haus mit Palo Santo und Salbei, hol dir Lavendelblüten in dein Zimmer und visualisiere die Violette Flamme bei jeder Gelegenheit. Dies bietet dir definitiv Schutz & lässt das Jahr mit gereinigter Kraft starten.

## Organisiere & plane dein neues Jahr

Nimm dein Tagebuch und schreibe dir alles auf, was du dieses Jahr gerne machen würdest!

Plane, strukturiere & erstelle dir deine Top 3 Liste mit Sachen, die du selbst umsetzen möchtest!



## **TANZE & feiere das neue Jahr !**

Zelebriere das neue Jahr mit  
einem Tanz!

Bewege dich,

Mache deine Lieblingsmusik  
auf,

Visualisiere deine Wünsche.

Fühle dich so als ob du alles  
bereits hast, als ob alles  
bereits wahr geworden ist &  
genieße diese beiden Tage  
mit ganz viel Freude.



## **Sei offen, fokussiert & öffne deinen 13. Wunsch!**

Heute darfst du nun endlich deinen 13. Wunsch nehmen und öffnen.

Vergiss zudem nicht, dass es der einzige Wunsch bleiben muss den du öffnest. Denn die restlichen Wünsche sollten ohne diese aufzufalten verbrannt werden.

Um diesen einen letzten Wunsch darfst du dich nun selbst im neuen Jahr kümmern.

Lass den Moment also auf dich wirken, meditiere dazu oder ziehe ein paar Orakelkarten.

Somit findet dein Ritual zu den Rauhnächten auch ein Ende und wenn du magst kannst du dich noch einmal gerne bei allen Elementen bedanken, raus gehen und dich innerlich auf das neue Jahr freuen.

Mit der Mystik der Raunächte, die dich darauf nun vorbereitet haben.

Ich wünsche dir viel Spaß bei deinen  
persönlichen

# Rauhnächten & Ritualen

Hoffe es hat Spaß gemacht &  
dich inspiriert!



shelivesonvenus

Creator Mel Eren

Pädagogin - Astrologin - Künstlerin